

Beispiel-Bericht

Entwicklungsplan für Max Mustermann

Hallo Max,
hier erhältst Du Deinen Entwicklungsplan.

In diesem Dokument findest Du hier

- Dein Profil aus dem Leadership Kompass, was ja der Ausgangspunkt unseres Gesprächs war
- ganz explizit die konkreten Veränderungs-Ziele, die wir gemeinsam herausgearbeitet haben: An ihnen wirst Du den Erfolg erkennen.
- die daraus resultierenden Entwicklungsziele und
- auf der letzten Seite einen Vorschlag für einen konkreten Trainingsplan.

LEADERSHIP KOMPASS PROFIL



VERÄNDERUNGS-ZIELE

Dies sind die sicht- und fühlbaren Veränderungen, die Du herbeiführen willst – hier wirst Du erkennen, ob Deine Entwicklungsreise ein Erfolg war

- Ich arbeite weniger.
 - Die Zeit, die ich mit meiner Familie verbringe, genieße ich bewusst.
 - Insgesamt bin ich gelassener und entspannter.
 - Ich habe Das Gefühl haben, dass ich nicht nur funktioniere, sondern Raum habe, um aktiv zu gestalten
 - Für mein Team eine Quelle positiver Energie sein
-

ENTWICKLUNGSZIELE

Dies sind die Aspekte durch die obige Veränderung herbeigeführt wird. Dies sind Ziele, aus denen heraus sich dann der Entwicklungsplan ableiten lässt.

Die Entwicklungsziele sind – wie im Gespräch diskutiert – sortiert nach den sieben Bereichen Align, Be, Think, Feel, Do, Lead und Innovate. Im Hinblick auf Deine Ziele sind besonders die ersten fünf Bereiche relevant.

ALIGN

Ausrichtung ist vielleicht sogar der wichtigste im Hinblick auf das, was Du vorhast, denn Du willst etwas angehen, das Dich schon lange ausmacht und daher viel Bewusstheit und Stetigkeit verlangt. Die beiden Aspekte im Thema Ausrichtung, die für Dich ganz besonders wichtig sind, sind diese:

- Einen klaren neuen Nordstern definieren: Erfolg wird ganzheitlicher als bisher – Erfolg bedeutet nicht nur herausragende Leistung im Beruf, sondern eine gesunde Balance zwischen Arbeit und Privatem.
- Dranbleiben: Routinen und Praktiken etablieren, die dafür sorgen, dass Deine Veränderungsreise stets im Bewusstsein bleibt

BE

Einige der Ziele, die Du formuliert hast, sind Zustandsziele, z.B. ‚Ich möchte gelassener sein‘ oder ‚Ich möchte die Zeit, die ich mit meiner Familie verbringe auch wirklich genießen‘. Neben der Veränderung Deiner Denkmuster (siehe ‚Think‘) kann Dein Organismus lernen, sich anders zu fühlen.

- Aktiv lernen, den eigenen Zustand wahrzunehmen und präsenter zu werden.
- Selbst-Akzeptanz: Dich selbst mit Deinen Bedürfnissen wichtiger nehmen
- Besser für Dich selbst sorgen: Mehr Zeit damit verbringen, sich um Dich selbst – Deinen Geist, Körper und Seele – zu kümmern

THINK

Dein Geist ist momentan Dein wichtigstes Steuerungsinstrument und er ist getrieben davon, Dinge zu erledigen. Damit hilft er Dir nicht in Deinem Vorhaben. Denkmuster und insbesondere Antreiber lassen sich ändern.

- Dir Deiner wenig hilfreichen Antreiber (wie z.B. ‚Sei perfekt‘ oder ‚Streng Dich an‘) bewusster werden und sie Schritt für Schritt leiser werden lassen

FEEL

Deine Emotionalität scheint oberflächlich betrachtet erstmal keine vordergründige Rolle zu spielen. Deshalb hier erstmal kein konkretes Entwicklungsziel.

DO

Wenn Du weniger arbeiten willst, ist es natürlich wichtig, dass Du Deine Zeit möglichst effektiv einsetzt und ganz bewusst wählst, was Du tust und was nicht.

- Fokus herstellen: Dir der Ordnung Deiner Prioritäten bewusst sein und im Einklang damit agieren
- Routinen: Eine persönliche Fokus-Routine haben, die dafür sorgt, dass immer präsent ist, was wirklich wichtig ist und was nicht.

LEAD

Das Ziel ‚Für mein Team eine Quelle positiver Energie sein‘ folgt den Veränderungen auf der persönlichen Ebene. Ab dem Moment, wo Du in einer besseren Balance bist, entsteht dann auch der Raum, für Dein Team besser da zu sein.

Wenn Du gleich etwas für Deine Leadership Qualitäten tun willst, empfehlen wir Dir das Thema ‚Positive Führung‘

INNOVATE

Auch der Bereich Innovate spielt erstmal keine Rolle. Dein Fokus liegt woanders.

INTAO TRAININGSPLAN

Die Reihenfolge der Maßnahmen ist nicht essentiell – wir Menschen lernen nicht linear. Grundsätzlich gilt: Es geht da los, wo Du die größte Relevanz spürst.

Grundsätzlich spricht aber auch nichts dagegen, unseren Vorschlag von oben nach unten abzuarbeiten.

ALIGN

Coaching-Session: Erfolg explizit neu formulieren und verankern – visuell oder verbal.
Monatlicher Fokus-Call: 60 Minuten am letzten Freitag des Monats zur Sicherstellung der Kontinuität

Digitale Sparks über Intao-App:

- Ten Questions

BE

Labs

- Achtsamkeit (nächster Termin: August 2024)

Digitale Sparks über die Intao-App:

- 10 days of self-care
- Build your resilience

THINK

Labs

- Mentale Fitness – Stoppe Deine Saboteure (nächster Termin Q3 2024)
- Mentale Fitness – Nutze Deine innere Weisheit (nächster Termin Q3 2024)

Digitale Sparks über Intao-App:

- A Learner's mind
- Change made easy

DO

Labs

- Fokus Fokus Fokus (nächster Termin Juni 2024)

Digitale Sparks über Intao-App:

- Staying focused in a busy world
- Good old time-management
- Forming habits

LEAD

Labs

- Positive Leadership 1,2 & 3

Weitere Vorschläge findest Du unter <https://intao.io/leadership-kompass>

